

Утверждаю:  
Директор МОУ  
«Петропавловская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Г.М.Афанасьева

## РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём и осмотр детей	7.50 – 8.25
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к ООД	8.50 – 9.00
ООД	9.05 – 9.20, 9.30 – 9.45 Между ООД физ минутки
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 14.50
Подъём, воздушные и водные процедуры	14.50 – 15.05
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.05 – 15.20
Игры, подготовка к прогулке	15.20 – 15.40
Прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.00

## РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

### ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём и осмотр детей	7.50 – 8.15
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулок, водные и воздушные процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к завтраку, завтрак	15.10 – 15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.00

Утверждаю:  
Директор МОУ  
«Петропавловская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Г.М.Афанасьева

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём и осмотр детей	7.50 – 8.15
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 9.30 (I) Между ООД физ.минутки 9.40 – 10.10 (II)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, занятия, подготовка к прогулке	15.30 – 16.00
Прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.00

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

### ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём и осмотр детей	7.50 – 8.15
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, индивид. занятия	8.50 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулок, водные и воздушные процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 – 17.00